



Prof



4 uger



1+



Du skal bruge

Kilde: Nadine Lyamouri-Bajja
Ekspertcoach og underviser for
Europarådet

9

Min interkulturelle dagbog



Opbygger en selvkritisk forståelse af, hvad der sker i ens eget hoved, når man møder andre kulturer.



Introducér emnet for deltagerne

Facilitatoren informerer de andre deltagere, der er interesserede i interkulturel læring, om, at man ikke kan opnå interkulturelle færdigheder på en enkelt masterclass. Det kræver derimod engagement og ihærdighed at kunne identificere og reflektere over sine egne kognitive fordomme for at gøre op med dem. Deltagerne skal lære at observere deres egne daglige interkulturelle interaktioner.



Opret en dagbog

Facilitatoren forklarer sine kolleger, at de skal føre en dagbog, som kun er til eget brug. De kan skrive i den på det sprog, de er mest fortrolige med, og bruge den kommunikationsform, de foretrækker. Dagbogen er deres egen læringsoplevelse og vedrører ikke andre.



Skab et trygt læringsfællesskab

Aftal med gruppen, hvor ofte alle bør skrive i dagbogen: det kan være dagligt, ugentligt eller hver anden uge. Vurdér, om der er stemning for at arrangere møder for at udveksle erfaringer, tips, opfattelser osv., men husk, at dette er et rum uden fordømmelse, og at oprettelsen af dette rum ikke er obligatorisk, men kun tilskyndes for at fremme social forandring i arbejdsmiljøet.



Debriefing

Efter de første uger bør facilitatoren vurdere, om dagbogen har givet positive resultater, eller om den slet ikke er blevet brugt. Hvad kan der gøres for at sikre større succes med denne indsats? Kan andre kolleger være med til at støtte processen? Hvad er forhindringerne? Og hvordan afhjælper man dem?



Civil Connections
Building robust communities



1

Forslag til selv-analyse		Dato
Spørgsmål	Noter	
Hvilken interkulturel situation har jeg oplevet i dag?		
Hvad gjorde den interkulturel?		
Hvad har jeg lært om andre?		
Hvad har jeg lært om mig selv?		
Bemærkede jeg, om jeg frembragte fordomme, stereotyper eller bias? Hvordan?		
Hvordan kan jeg ændre min opførsel?		

