



20+



30 min



4+



Du skal bruge

Inspireret af
Minoritetsstress i praktiken
(2021, Länsstyrelsen, Stockholm)

4

Hvor er du fra?



"Where are you really from?"
af Ken Tanaka, som introduktion.



At inspirere fagfolk til at tænke over, hvordan man kan fremme omtanke og inkluderende sociale praksisser, og minimere risikoen for at fremmedgøre eller ekskludere kolleger, unge eller jævnaldrende i daglige interaktioner.



Emma, der er socialrådgiver på et kommunalt kontor, har fået en ny kollega, Alex, der for nylig er startet i hendes team. I en kaffepause benytter Emma lejligheden til at lære Alex lidt bedre at kende.

Hvor er du fra?

Ok, men hvor kommer du fra?

Men hvor kommer du rigtig fra?

Jeg flyttede hertil fra Aarhus da jeg fik jobbet.

Altså, jeg voksede op i Aarhus..?



Diskussion:

- Hvad tror du, Emma egentlig er nysgerrig efter, når hun spørger, hvor Alex "rigtigt" kommer fra?
- Hvorfor tror du, Emma stiller dette spørgsmål?
- Hvordan tror du, Alex har det, når han får dette spørgsmål?
- Hvad kan være det utilsigtede resultat af Emmas spørgsmål i forhold til tilhørsforhold?



Civil Connections
Building robust communities



1



Refleksion: Hvorfor spørger du?

Bed deltagerne om hver for sig at reflektere over sidste gang, de spekulerede over en persons baggrund:

- Hvad gjorde dig nysgerrig i forhold til personens baggrund på det tidspunkt?
- Var spørgsmålet relevant i den kontekst?
- Kunne dit spørgsmål utilsigtet have fået personen til at føle sig udelukket eller kategoriseret som »anderledes« eller »ikke-dansk«?

Opfordr deltagerne til at bruge disse spørgsmål som en selvkontrol i fremtidige situationer, så de kan vurdere, om og hvordan de skal håndtere en sådan nysgerrighed på en måde, der respekterer inklusion.

Evaluerings:

Efter den individuelle refleksion samler du gruppen til en diskussion ved hjælp af følgende spørgsmål:

- Hvordan kan vi udtrykke interesse for at lære vores kolleger at kende uden at gøre sig forestillinger om deres baggrund eller identitet?
- Hvordan kan vi som fagfolk skabe et miljø, hvor alle teammedlemmer føler sig ligeværdige og inkluderet?
- Hvad kan vi gøre, hvis vi opdager, at vi utilsigtet har fået nogen til at føle sig som en outsider?



Vi kategoriserer naturligt mennesker og ting hurtigt for at kunne forstå verden. Selvom dette hjælper med simple opgaver, kan det føre til antagelser og stereotyper, når vi forsøger at forstå andre mennesker. For eksempel kan det virke harmløst at spørge nogen: "Hvor kommer du fra?", men det kan føles fremmedgørende, især for mennesker med minoritetsbaggrund.

Dette spørgsmål kan indebære antagelser om, hvem der "hører til" et sted som Danmark, og ofte kædes dansk identitet sammen med hvid hudfarve. For dem, der bliver spurgt, kan spørgsmålet vække personlige glæder eller smertefulde oplevelser, såsom migration eller diskrimination. Det er vigtigt at respektere ethvert svar – uanset om nogen siger, at de kommer fra et andet land, en anden by eller bare værelset ved siden af – uden at drage konklusioner baseret på stereotyper.

