

ORD OG TERMER

Det er ikke altid nemt at arbejde med racisme, diskrimination og inklusion. Kilderne bruger en masse akademisk jargon, som kan ende med at gøre folk endnu mere forvirrede over emnet mangfoldighed. Her er vores oversættelse af de mest anvendte ord og udtryk om mangfoldighed og inklusion.

Allyship/at være allieret

At forsvare og aktivt arbejde for inklusion af mennesker eller grupper i marginaliserede positioner i samfundet. Ikke som en del af den pågældende gruppe, men i solidaritet med og under ledelse af den pågældende gruppe.

Farveblindhed

At insistere på, at man ikke ser hudfarve eller etnicitet, men farveblindhed ignorerer den systemiske og ulige behandling af mennesker.

Forudindtagethed (Bias)

Ubevidste holdninger, fordomme og vurderinger, der påvirker vores forståelse, handlinger og beslutninger.

- **Ubevidst forudindtagethed (eller implicit forudindtagethed)** kan forekomme, når præferencer eller stereotyper påvirker vores beslutninger, handlinger og vurderinger, uden at vi er klar over det. Disse forudindtagelser fungerer automatisk og ligger uden for vores bevidste kontrol eller bevidsthed. I skolesystemet kan forudindtagelser føre til, at lærere kan have lavere forventninger til etniske minoritets elever.

Hvid forsvarsadfærd (White defensiveness)

Et udtryk, der beskriver det ubehag og de defensive reaktioner, der opstår, når mennesker konfronteres med spørgsmål om/påpegning af racisme. Det forstærker racemæssig ulighed ved at forhindre meningsfuld dialog og hæmmer bestræbelser på at bekæmpe racisme effektivt.

Integration

At stræbe efter, at kulturelt forskellige mennesker tilpasser sig de eksisterende sociale regler, skikke og traditioner i den lokale kultur.

- **Inklusion**

Inklusion har til formål at skabe miljøer, der aktivt omfavner og styrker alle medlemmer af samfundet, især dem, der historisk set har været marginaliseret eller udelukket på grund af racisme eller andre former for diskrimination. Sameksistens, hvor diversitet anses som en styrke.

Interkulturel Kompetence

En persons forståelse af og evne til at interagere og kommunikere effektivt og uden fordomme, med mennesker fra andre kulturer.

- **Multikulturelt miljø** - Refererer til de mange kulturer, der findes i en gruppe. For eksempel i et lokalsamfund.
- **Tværkulturelt møde** - Opstår, når forskellige kulturer er i kontakt med hinanden.



Civil Connections
Building robust communities



Internaliseret racisme

Den proces, hvorved personer, der har oplevet racisme, begynder at tro på og indarbejde de negative stereotyper og fordomme, der er forbundet med deres race eller etniske gruppe, hvilket fører til et lavere selvværd og potentielt får dem til at behandle medlemmer af deres egen gruppe uretfærdigt. Det behøver ikke at være en eksplicit racistisk adfærd. Et eksempel er at tilpasse sig hvide skønhedsstandarter og mere generelt betragte hvidhed som normalt og alt andet som fremmedartet.

Kulturel appropriation

Kulturel appropriation (her: overtagelse) henviser til brugen af genstande eller elementer fra en ikke-dominerende kultur på en måde, der forstærker stereotyper eller bidrager til undertrykkelse og som ikke respekterer deres oprindelige betydning eller krediterer deres kilde.

Mikroaggressioner

Kommentarer eller handlinger, der subtilt udtrykker en fordom over for en persons etnicitet, køn, seksuelle orientering eller andre karakteristika. Eksempel: En lærer henvender sig til en elev med etnisk minoritetsbaggrund og siger: "Du taler så godt dansk! Hvor kommer du egentlig fra?"

Minoritetsstress

Unikke stressfaktorer, som mennesker, der tilhører en minoritetsgruppe, oplever som følge af den sociale, kulturelle og strukturelle diskrimination og ulighed, som disse grupper udsættes for.

Privilegie

Betyder bogstaveligt talt »lov, der kun gælder for én person« eller omvendt »mulighed for, at én person står over loven«. I dagens samfund er et privilegium en fordel, som en person har fra fødslen, eller som den pågældende ikke selv har indflydelse på. Det kan være knyttet til race, køn, seksualitet, evner, socioøkonomisk status osv.

- **Hvidt privilegium** – »Den ubestridte og ufortjente række af fordele, rettigheder, goder og valgmuligheder, der tildeles mennesker udelukkende fordi de er hvide« – Peggy McIntosh

Racisme

Diskrimination eller fordomme baseret på hudfarve, nationalitet eller etnisk oprindelse. Racisme kan forekomme uden åbenlyse racistiske motiver. Det er ikke udelukkende baseret på individuelle overbevisninger og holdninger. Racisme er dybt forankret i vestlige samfund og påvirker alles sociale og politiske holdninger, selv når folk ønsker at bekæmpe det.

- **Institutionel racisme** – Diskrimination inden for institutioner og organisationer omfatter politikker, praksis og normer, der uforholdsmæssigt stiller visse race- eller etniske grupper dårligere, mens andre begunstiges.

Racisme-traume

Den samlede indvirkning, som racisme, diskrimination og strukturelle uligheder baseret på etnicitet har haft på en persons mentale sundhed.

