



20+



15 min



5+



Du skal bruge

Inspireret af
Valerie Alexanders
TED TALK 2017

1

Forestil dig...



At give deltagerne en oplevelse af hvor hurtigt vores hjerne dømmer, og hvordan vi alle er forudindtagede, og hvis vi ikke er opmærksomme på det, kan vi utilsigtet diskriminere.



Læses op for deltagerne:

"Start med at tage en dyb indånding og luk øjnene, hvis det er rarest for dig.

Forestil dig dette:

Du er i lufthavnen og ved at komme for sent til dit fly, så du skynder dig gennem sikkerhedskontrollen. Du løber til gaten og når ned til gaten, og lige som du går ind i flyet, lukkes døren bag dig, og piloten kommer ud af cockpittet og siger hej og byder dig velkommen om bord.

Efter et par timer når du din destination, og du beslutter dig for at besøge en lokal restaurant for at spise middag. Og der får du det bedste måltid i dit liv! Ved bordet ved siden af dig sidder et sødt par, der glade fejrer deres årsdag. Du snakker lidt med dem og opdager, at både du og parret skal til den samme konference i morgen! Sikke en god overraskelse, du havde ikke forventet at møde nye mennesker, og nu er du allerede i gang med at udvide dit netværk, inden du overhovedet er kommet til selve arrangementet.

Næste morgen tager du til verdens største teknologikonference. Og CEO'en for dette års hotteste tech-startup er netop gået på scenen for at tale.

Nu, hvor du har et godt billede af historien, kan du åbne øjnene."



Ubevidste fordomme opstår, når vores tanker og handlinger påvirkes af skjulte præferencer eller fordomme, som vi ikke er opmærksomme på. Disse fordomme kan forme hvordan vi ser og interagerer med andre, ofte uden at vi er klar over det. De udvikles over tid gennem ting som den kultur, vi lever i, de medier, vi bruger, personlige erfaringer og sociale forbindelser.



Civil Connections
Building robust communities



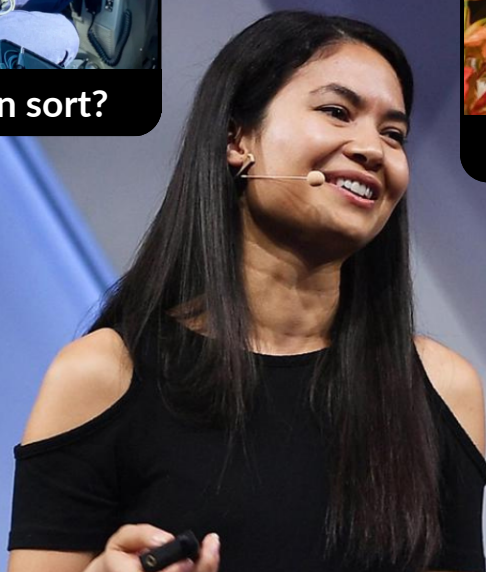
1



Var piloten sort?



Var det søde par to mænd?



Lignede Tech CEO'en Canvas CEO?

Forskning fortæller os, at dine svar på disse spørgsmål sandsynligvis er **NEJ**.

Den øvelse, vi lige har lavet, skulle give dig en ny oplevelse af, hvor hurtigt vores hjerne dømmer, selv når vi ikke har så meget information.



En af grundene til at vi har ubevidste fordomme er simpelthen, at vores hjerne er effektiv. Man kan godt sige, at vores hjerne er doven. Hjernen bruger genveje til at bearbejde de store mængder information, vi får hver dag. Og disse genveje hjælper os med at træffe hurtige beslutninger uden at skulle analysere hver eneste oplysning.

Problemet er, at disse genveje, som vores hjerne skaber, nogle gange er baseret på fordomme, stereotyper og falske nyheder, som vores hjerne fejlagtigt behandler som fakta. Det er vigtigt at blive bevidst om de fordomme, vi har.



Tag en test for at afdække dine egne ubevidste fordomme



Civil Connections
Building robust communities

