

Forestil dig...



At give deltagerne en oplevelse af, hvor hurtigt vores hjerne dømmes, og hvordan vi alle er forudindtagede, og hvis vi ikke er opmærksomme på det, kan vi utilsigtet diskriminere.



Læses op for deltagerne:

"Start med at tage en dyb indånding og luk øjnene, hvis det er rarest for dig.

Forestil dig dette:

Det er morgen, du er på vej til skole og går gennem byen. Du har lidt travlt, og din jakke rammer næsten en nymalet bænk. Maleren ser det, smiler overrasket til dig og siger: "Wow, det var heldigt, at du ikke lavede mærker i mit arbejde der!"

Du smiler lettet tilbage, og skynder dig videre. På vej til skole kommer du forbi din yndlingsslikbutik. Du kender ejerne, et ældre par, og du hilser på dem, mens de er ved at sætte et skilt op i vinduet, som reklamerer for en ny slush ice - du beslutter, at du vil tage forbi på vej hjem for at smage den. En hund med sin ejer går forbi dig, og du klapper dens hoved.

Trafikken er hektisk, og det tager lidt tid for dig at krydse gaden foran din skole. Da du er kommet sikkert over på den anden side af gaden, hører du skoleklokken ringe, og du begynder at løbe op ad trappen. Skolelederen står i hoveddøren og venter på at få lukket døren efter dig, og siger: "Godmorgen, jeg håber ikke at du kommer for sent i morgen. Skynd dig op i klassen."

Da du dumper ned på din stol i klasselokalet kan du endelig få vejret, og timen starter.

Nu, hvor du har et godt billede af historien, kan du åbne øjnene."



Ubevidste fordomme opstår, når vores tanker og handlinger påvirkes af skjulte præferencer eller fordomme, som vi ikke er opmærksomme på. Disse fordomme kan forme hvordan vi ser og interagerer med andre, ofte uden at vi er klar over det. De udvikles over tid gennem ting som den kultur, vi lever i, de medier, vi bruger, personlige erfaringer og sociale forbindelser.



Civil Connections
Building robust communities





Var maleren en kvinde?



Havde skolelederen hijab på?



Var parret i slikbutikken to mænd?

Forskning fortæller os, at dine svar på disse spørgsmål sandsynligvis er **NEJ**.

Den øvelse, vi lige har lavet, skulle give dig en dugfrisk oplevelse af, hvor hurtigt vores hjerne dømmer, selv når vi ikke har så meget information.



En af grundene til at vi har ubevidste fordomme i vores hjerne er simpelthen, at den er effektiv. Man kan godt sige, at vores hjerne er doven. Vores hjerne bruger genveje til at bearbejde de store mængder information, vi får hver dag. Og disse genveje hjælper os med at træffe hurtige beslutninger uden at skulle analysere hver eneste oplysning.

Problemet er, at disse genveje, som vores hjerne skaber, nogle gange er baseret på fordomme, stereotyper og falske nyheder, som vores hjerne fejlagtigt behandler som fakta. Det er vigtigt at blive bevidst om de fordomme, vi har.



Tag en test for at vurdere
dine egne ubevidste fordomme



Civil Connections
Building robust communities

